



LA CASA DEL SILENCI

Concepte

La finca situada al Carrer Manacor 1, propietat de l'Ajuntament, es troba en l'entorn natural de la muntanya del Putxet, caracteritzat per la gran tranquil·litat, repòs i silenci que li donen les cases de l'entorn tant de Cadis i Manacor, com de Beltran.

La casa està situada en una zona ben comunicada però protegida de la trama urbana densificada. Davant té un altre equipament privat de grans dimensions, l'antiga Clínica Sant Josep, que també està pendent de concretar.

Un grup de veïns, valorant aquest **silenci com un patrimoni urbà escàs** a conservar, proposem un **equipament singular** de barri però dirigit al conjunt de Barcelona que anomenem, a tall de proposta, "la Casa del Silenci".

La Casa del Silenci es construeix a partir del **silenci com a eix vertebrador** que fomenti **la concentració, la creativitat i el benestar** a fi de millorar la comunicació genuïna entre les persones i la creació de vincles entre els veïns.

La Casa del Silenci, a més, incorpora la idea de sostenibilitat global, introduint en la mesura que la tecnologia i les possibilitats econòmiques ho permetin, accions per a la disminució d'emissions de CO2.

Com a espai que pren el silenci com a motiu central de la seva existència, la Casa del Silenci és una proposta innovadora, pionera internacionalment, que dóna un segell al Barri del Putxet i Farró i contribueix a fer de Barcelona una ciutat de qualitat.

Objectius

- Oferir un espai de silenci
- Ser un espai d'experimentació i de recerca sobre el silenci com a font de creació
- Fer difusió dels treballs sobre el silenci
- Promoure l'educació en el silenci



LA CASA DEL SILENCI

L'associació

L'associació "CASA DEL SILENCI" és una entitat que regula les seves activitats d'acord amb el que estableix la Llei 4/2008, de 24 d'abril, del llibre tercer del Codi civil de Catalunya, relatiu a les persones jurídiques; la Llei orgànica 1/2002, de 22 de març, reguladora del dret d'associació, i els seus estatuts, des de el cinc de juny de 2012

En el seu Article 2 defineix el seu fi com:

Ubicar La Casa del Silenci a la torre situada al Carrer Manacor número 1 del Barri del Putxet de Barcelona, partir del silenci com a eix vertebrador, que fomenti la concentració, la creativitat i el benestar a fi de millorar la comunicació genuïna entre les persones i la creació de vincles entre els veïns.

Per aconseguir les seves finalitats, l'associació realitza les activitats següents:

- a) Oferir un espai de silenci
- b) Ser un espai d'experimentació i de recerca sobre el silenci com a font de creació
- c) Fer difusió dels treballs sobre el silenci
- d) Promoure l'educació en el silenci.

Esta formada per veïns i veïnes del barri del Putxet i oberta a totes aquelles persones amb sensibilitat sobre la importància de promoure i educar el silenci com un valor per la persona humana.

L'associació no té ànim de lucre, no es paga quota i té per mandat de l'assemblea l'equilibri pressupostari entre els seus ingressos i despeses.

L'associació no té activitat empresarial ni de gestió econòmica més enllà de la necessària per gestionar les seves activitats per les quals està autoritzada, si és doncs, de cobrar pels serveis oferts sense tenir ni superàvit ni dèficit.

L'associació no té patrimoni propi i només accepta ajuts específics

Per desenvolupar el seu programa d'activitats l'associació compta amb voluntaris i amb acords específics amb altres associacions i entitats afins amb les nostres finalitats.

L'associació permet d'acord amb els seus estatuts tenir entre els seus associats "membres amics" i "membres d'Honor "

Tot i que l'associació té un àmbit d'actuació geogràfica situat en el barri del Putxet, la seva vocació és de servei a la ciutat de Barcelona en el seu conjunt, mantenint relacions amb altres experiències similars de la resta de Catalunya i d'Europa.



LA CASA DEL SILENCI

La proposta

La proposta que l'Associació de La Casa del Silenci fa a l'Ajuntament de Barcelona, districte de Sarrià-Sant Gervasi té les següents **Característiques:**

Una proposta oberta

Una proposta participativa

Una proposta singular i innovadora

Una proposta dirigida a les persones

Una proposta responsable

Una proposta oberta al Barri i a la ciutat, a les persones i a les organitzacions afins als nostres objectius que treballen per difondre el valor del silenci.

Una proposta participativa que demana la col·laboració de les persones i l'actiu compromís del seu treball i de compartir el coneixement

Una proposta singular i innovadora que s'emmiralla en altres experiències europees que posen en valor la salut com una forma activa de viure i de conviure.

Una proposta dirigida a les persones tan joves com grans que volen aprofundir en el seu interior, descobrir les seves capacitats i gaudir de l'activitat com una font d'energia.

Una proposta responsable per part de l'Associació com una entitat interlocutora per part de l'usuari de l'espai encara que l'activitat la faci alguna entitat diferent a la casa del Silenci.



LA CASA DEL SILENCI

El programa

El programa de treball pels primers sis mesos d'activitat s'articula sobre els següents

Eixos : S-E-D-A

Eix **S**aber

Eix **E**spai

Eix **D**ivulgació

Eix **A**ctivitat

Eix Saber i coneixement del silenci creant un espai de documentació físic i on-line sobre temes relacionats amb el silenci, impulsant la recerca, experimentació, creació i difusió d'activitats artístiques i culturals contemporànies .

Es vol generar concursos, premis o beques a l'entorn del silenci.

Es vol crear l'observatori del silenci a Barcelona, descobrint espais per gaudir del silenci.

Eix Espai que posa a disposició el mateix entorn físic de de la casa i del jardí com espai de recolliment , zona de lectura, sala de meditació oberta el màxim d'hores per donar aquest servei de les persones.

Eix Divulgació del valor del silenci a través de seminaris, xerrades conferències sobre temes com:

- Aprendre a "sentir", escoltar el silenci interior
- El silenci en la música
- Comunicació a través del silenci
- L'arquitectura i el silenci
- La dansa i el silenci
- Concerts d'apagada i d'altres events musicals d'experimentació del silenci

Eix Activitat per descobrir a la pràctica el valor del silenci a través del Ioga, Qui-Gong, Tai-Txi, Meditació, Expressió corporal, Mim, Expressió Corporal, etc.

Teràpies del silenci

Treballem el silenci amb els infants

So i silenci, antagonisme complementari